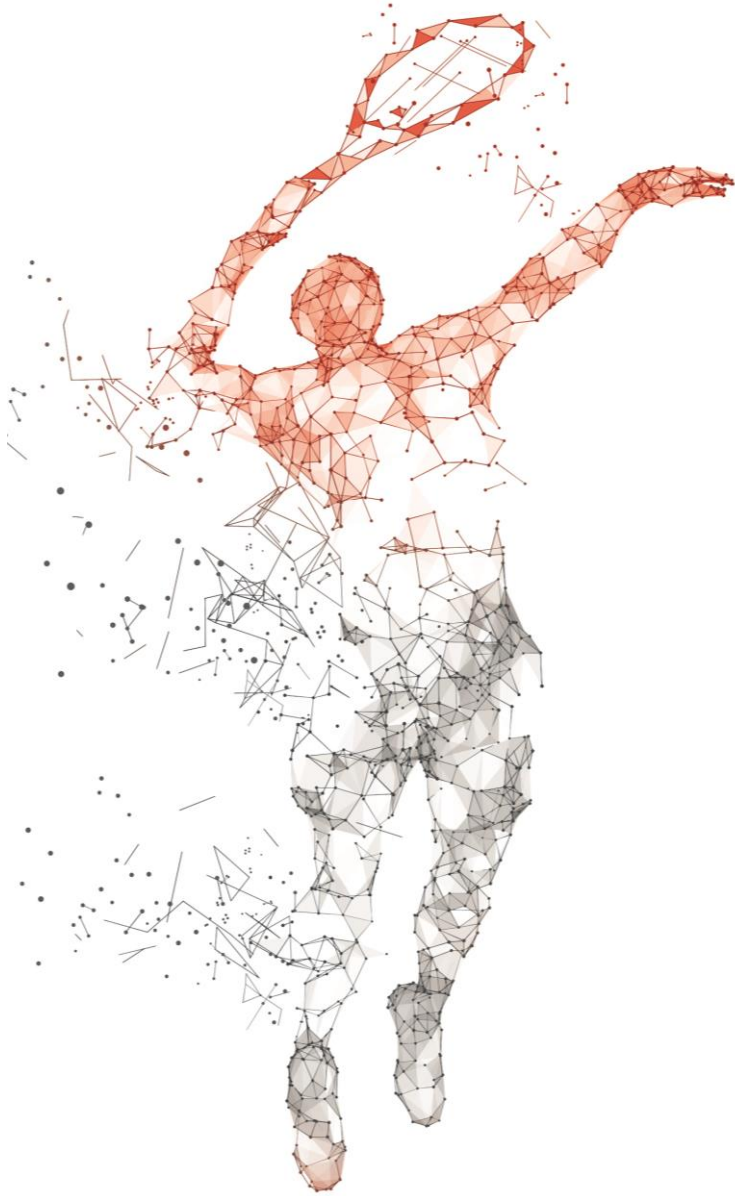


# LEISTUNGSSPORT

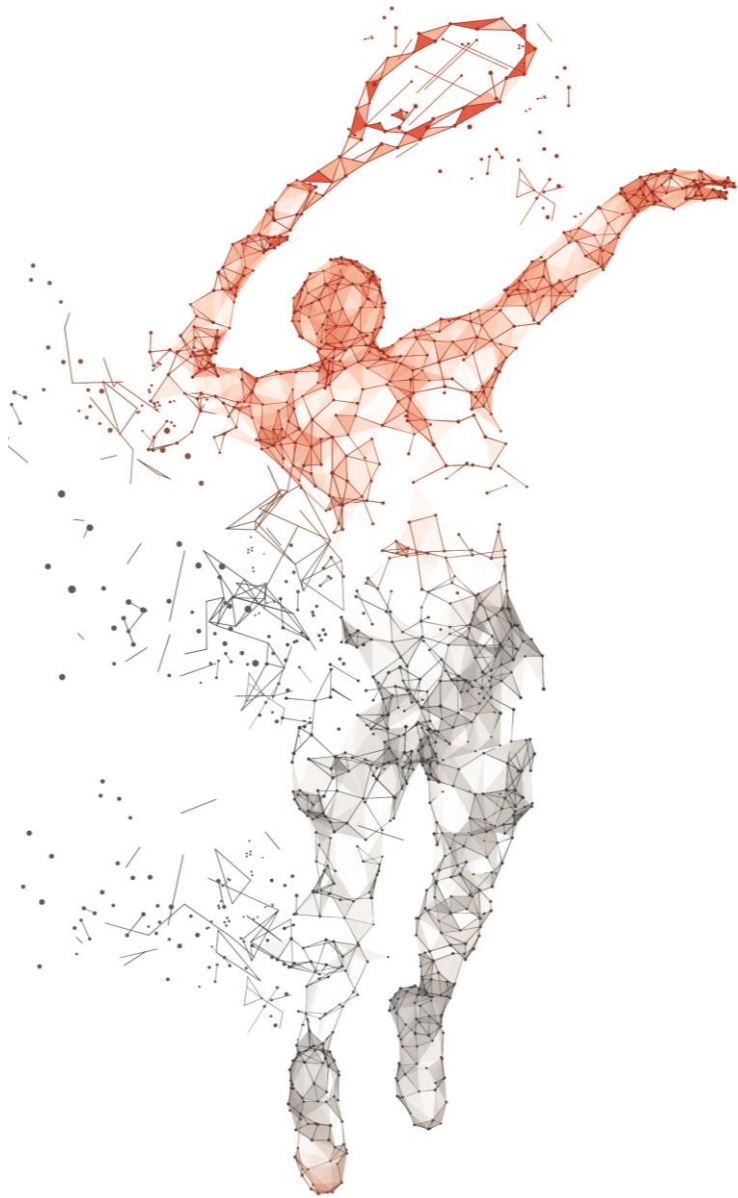
## AUSTRIA

Sport Austria Jour Fixe  
Mittwoch, 22.01.2020



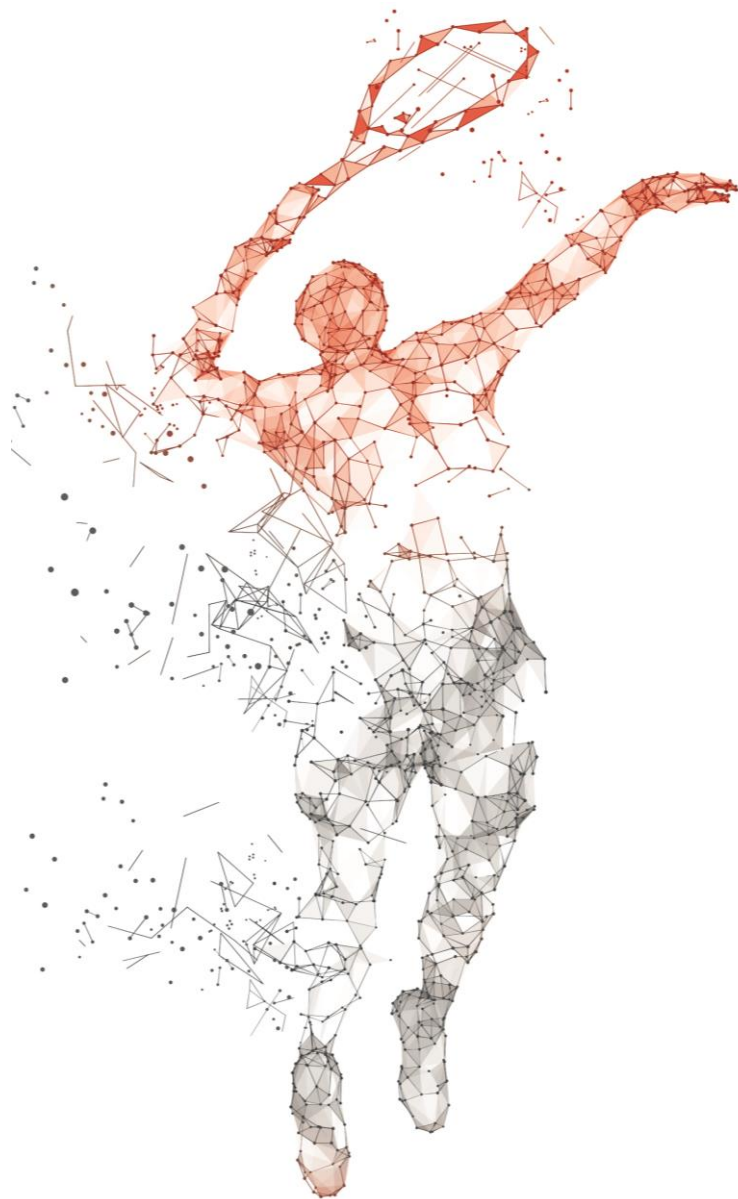
## Was erwartet Sie heute

- Übersicht Leistungssport Austria
- Informationen zum Medical Pool Neu
- Informationen zur sportmedizinischen Tauglichkeitsuntersuchung
- Kurzreferat von Dr. Scharhag



## Rückblick

- Eingesetzte Prüfkommision zeigte massive Mängel auf
- Über 2 Mio. € Schulden bei BMöDS
- Über € 100.000 Steuerschulden
- 2018 musste IMSB vom Konkurs gerettet werden



## Status Quo

- Langfristiger Fortbestand des Bundes-Instituts ist gesichert
- Neue Vereinsstatuten
- Neuer Vorstand
- Neues Leitbild
- Seit 09.09.2019 → Leistungssport Austria



**LEISTUNGSSPORT**  
AUSTRIA

# Wohin wir gehen

Unser Hauptfokus liegt auf der Betreuung von Leistungs- und SpitzensportlerInnen sowie der Unterstützung von Sportfachverbänden mit besonderer Berücksichtigung des Nachwuchssports.



# Was uns ausmacht

➤ Auf folgende Werte kommt es uns ganz besonders an – sie prägen uns tagtäglich:



Teamgeist



Leidenschaft



Innovation



Integrität



Leistung



Die Marke Leistungssport Austria steht nicht nur für ein qualitativ hochwertiges Dienstleistungs-Portfolio, sondern ist für unser ganzes Team auch Leitbild.

**Wir haben  
MitarbeiterInnen, die  
all das verkörpern.**

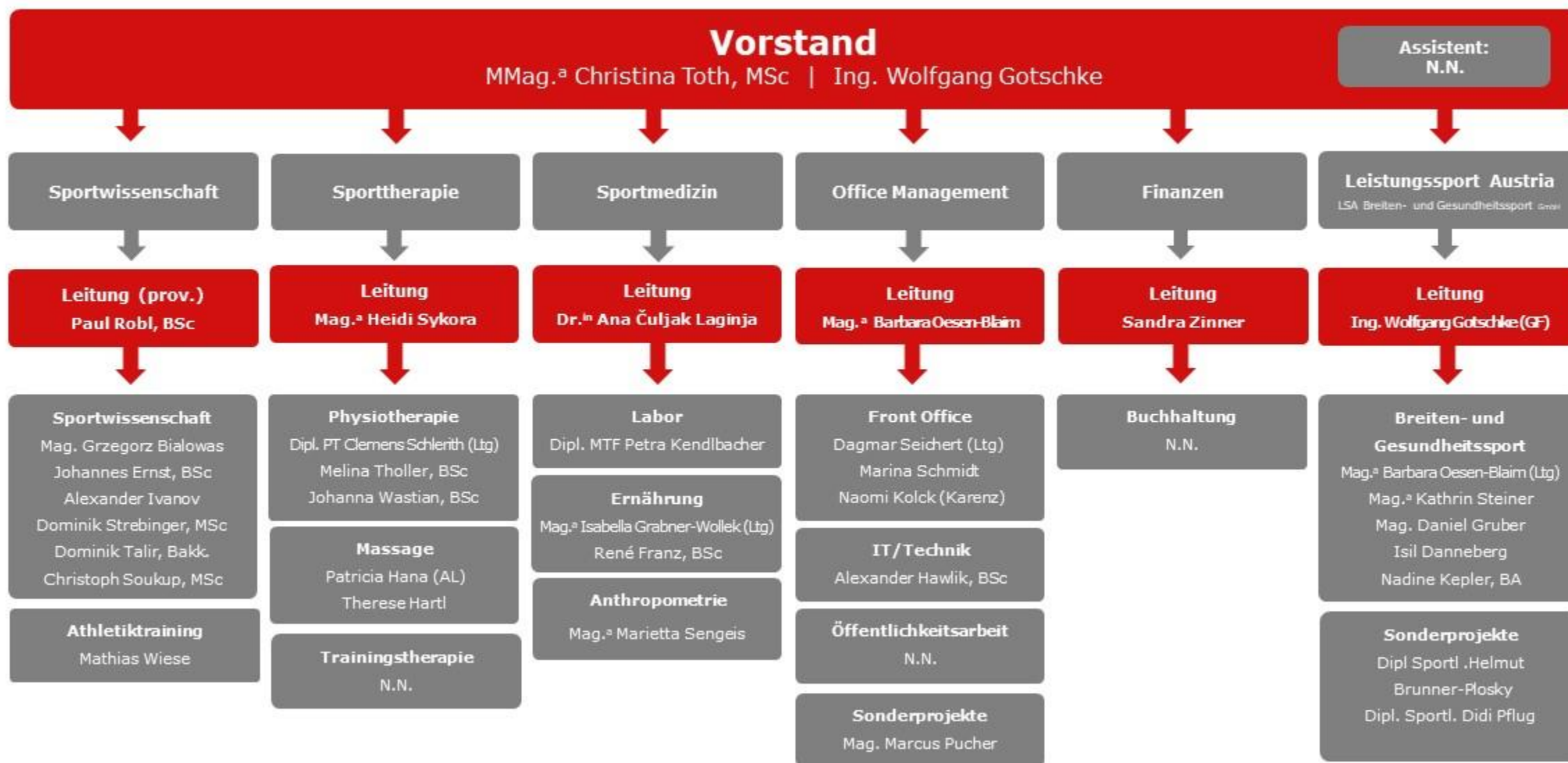
---



# Institut

- Restrukturierung
- Klare Strukturen geschaffen
- Prozesse geschärft
- Fokussierung auf die Kernkompetenzen





# Bereiche



Sportmedizin



Sportwissenschaft



Ernährung

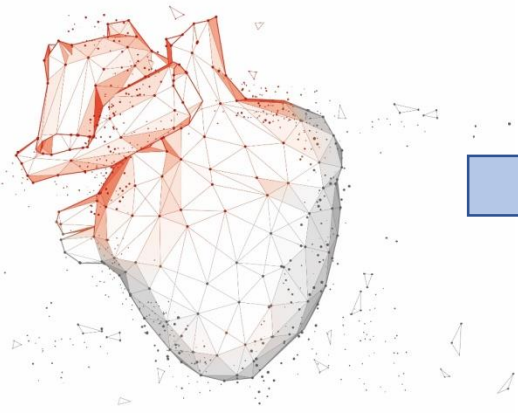


Anthropometrie

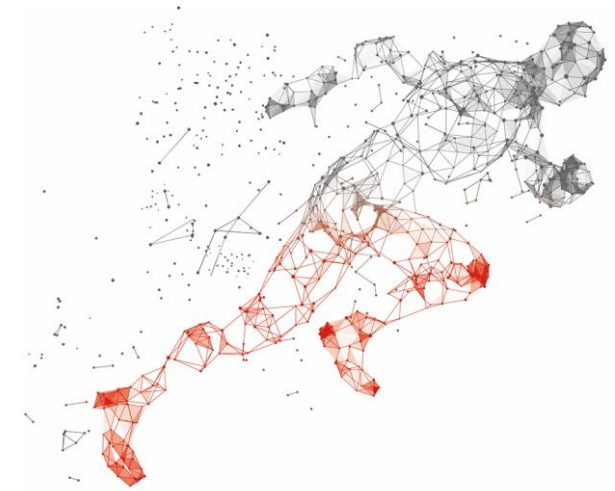


Sporttherapie

# Sportmedizinische Tauglichkeitsuntersuchung ist die Basis für eine unbedenkliche Sportausübung



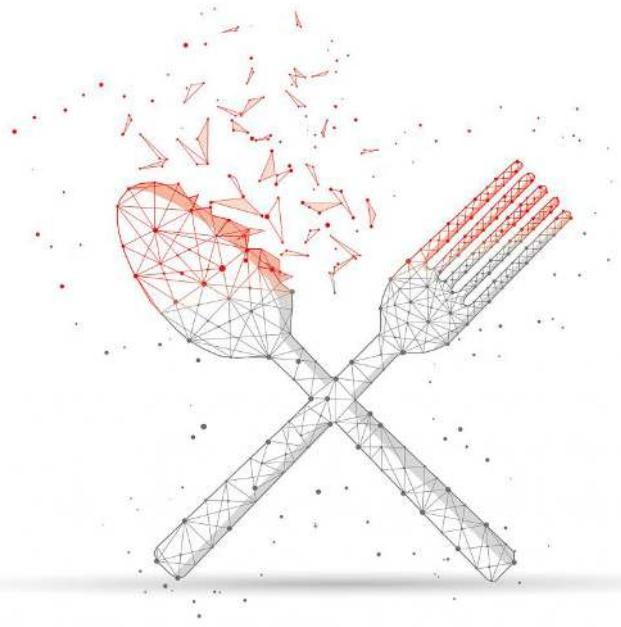
**IST-Stand**



**Internationale  
Soll-Werte**



- Allg. und sportartspezifische Leistungsdiagnostik (IST-Stand)
- Verwaltung und Admin. von Referenzdatenbanken (SOLL Werte)
- Ermittlung trainingsrelevanter Trainingsbereiche
- Trainingsdokumentation und- auswertung
- Konzeptionierung und Planung langfristiger Leistungskonzepte
- Sportmotorische Testungen
- Talentdiagnostik
- Durchführung und Entwicklung von Testbatterien entsprechend den sportartspezifischen Anforderungen
- Trainerberatung
- Unterstützung und Durchführung von Trainingseinheiten




- Ernährungsanalysen (Auswertung von Ernährungsprotokollen)
- Individuelle Ernährungsberatung: diätologisch und ernährungswissenschaftlich, individuell sportartspezifisch, in Phasen des Gewichtsmanagements, nach Mikronährstoff- und Stuhlanalyseanalysen sowie bei div. Krankheitsbildern
- Aufklärung über Nahrungsergänzungsmittel und Beratung in allen Fragen der Substitution (inkl. Anti Doping)
- Erstellung von Speiseplänen
- Ernährungsvorträge und Workshops
- In House Cooking (Einkaufscoaching und gemeinsames Kochen)
- H<sub>2</sub>-Atemtests (Unverträglichkeitstests)

## Anthropometrie

- Erfassung von körperbezogenen Parametern
- (Längenmaße, Körpermaße, Knochenbreiten, Muskelumfänge, Hautfaltendicken, Subkutanfettschichten, Viszeralfettschichten, Proportionen)
- Kontrolle der konstitutionellen Entwicklung im Kindes- und Jugendalter
- Kontrolle der Körperkomposition
- Körperfettmessung (Ultraschall, Caliper, Maßband)
- Höhenprädiktion



## Sporttherapie

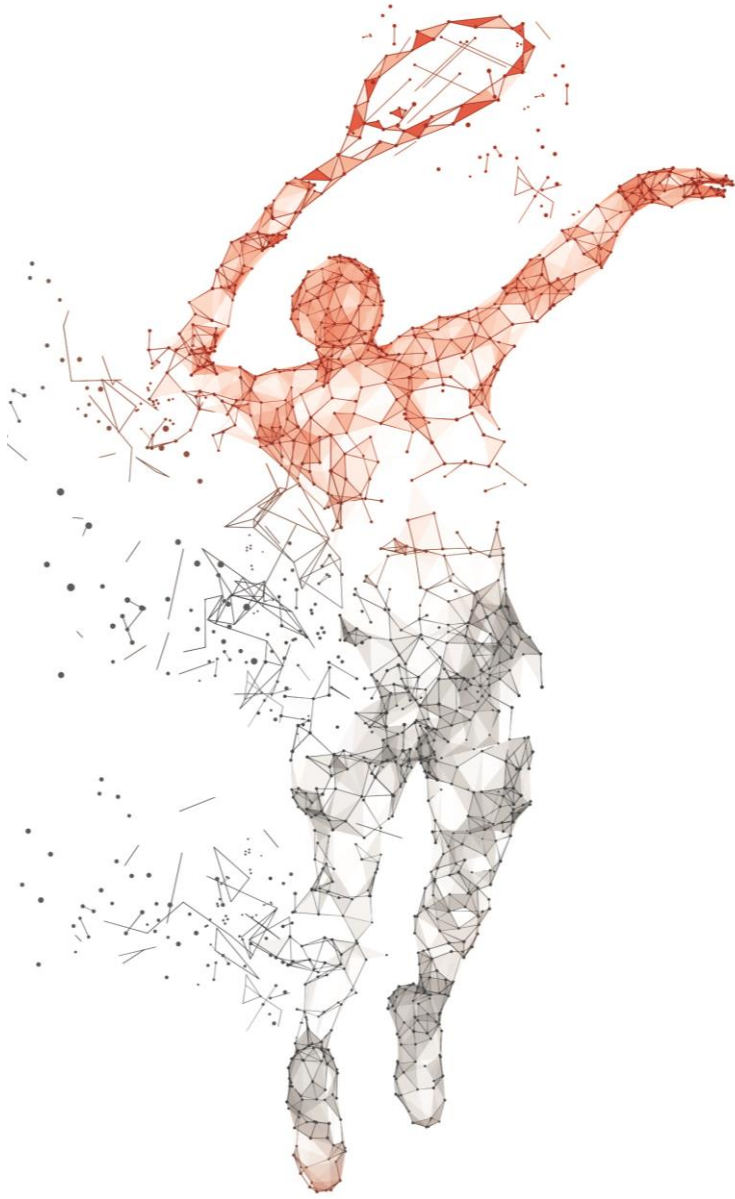
- 
- Orthopädie
  - Traumatologie
  - Rehabilitation
  - Regeneration
  - Massagen (Klassisch, Funktionsmassagen)
  - Lymphdrainagen
  - Therapieplanung zur Rückführung i. d. Leistungssport/Aufbautraining nach Verletzungen
  - Manualtherapie
  - Trainingstherapie
  - Laser-, Strom-, Ultraschalltherapie



## **Zusammenfassung**

- Vereinsrechtlich neu aufgestellt
- Organisation wieder zukunftsfit gemacht
- Motivierte kompetente MitarbeiterInnen

**Wir sind für Sie bereit.  
Nützen Sie unser Angebot!**

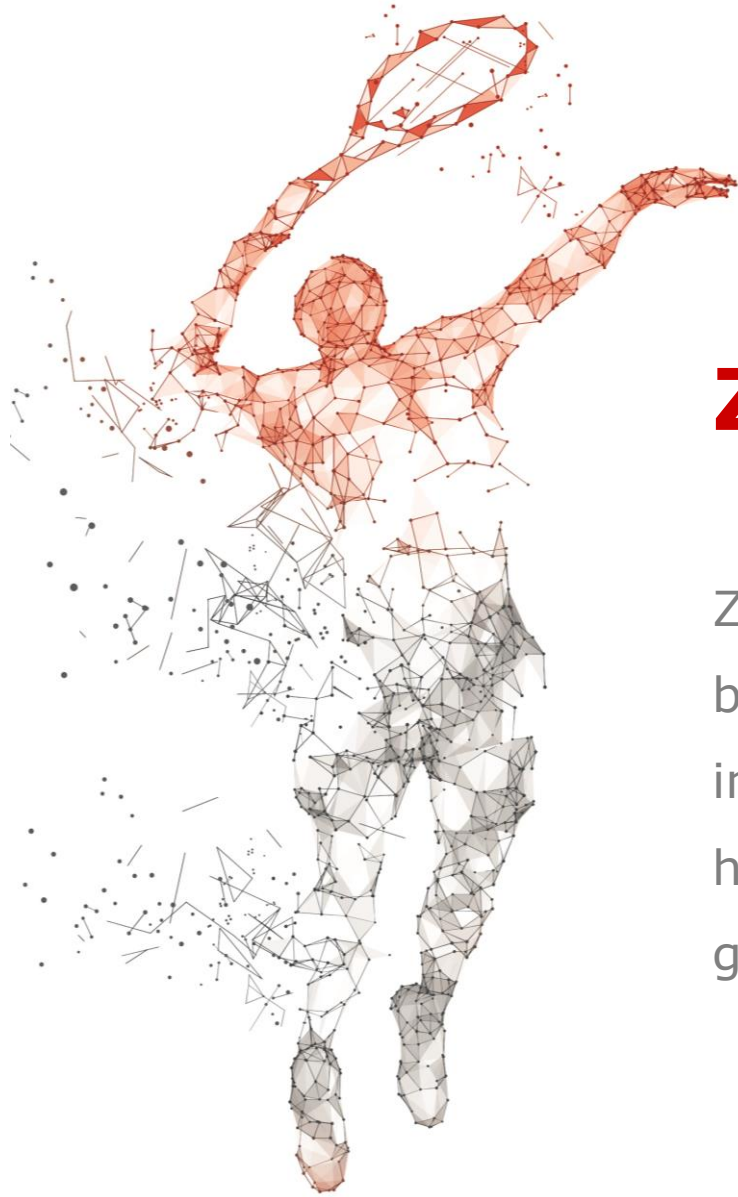


# Medical Pool - Neu



## **Was ist der Medical Pool?**

Der Medical Pool (MP) ist eine, aus Mitteln des BMÖDS, finanzierte und durch das Bundesinstitut für den Leistungs- und Spitzensport „LEISTUNGSSPORT AUSTRIA“ organisatorisch abgewickelte Serviceeinrichtung für die österreichischen Bundesfachverbände (BFV).



## Ziel und Zweck?

Ziel und Zweck des MP ist die Unterstützung der BFV bei der Betreuung ihrer NationalkaderathletInnen bei internationalen Sport-Großveranstaltungen sowie bei hierfür relevanten Trainingslehrgängen durch dafür geeignete PhysiotherapeutInnen und MasseurInnen.



## **Bisherige Schwachstellen**

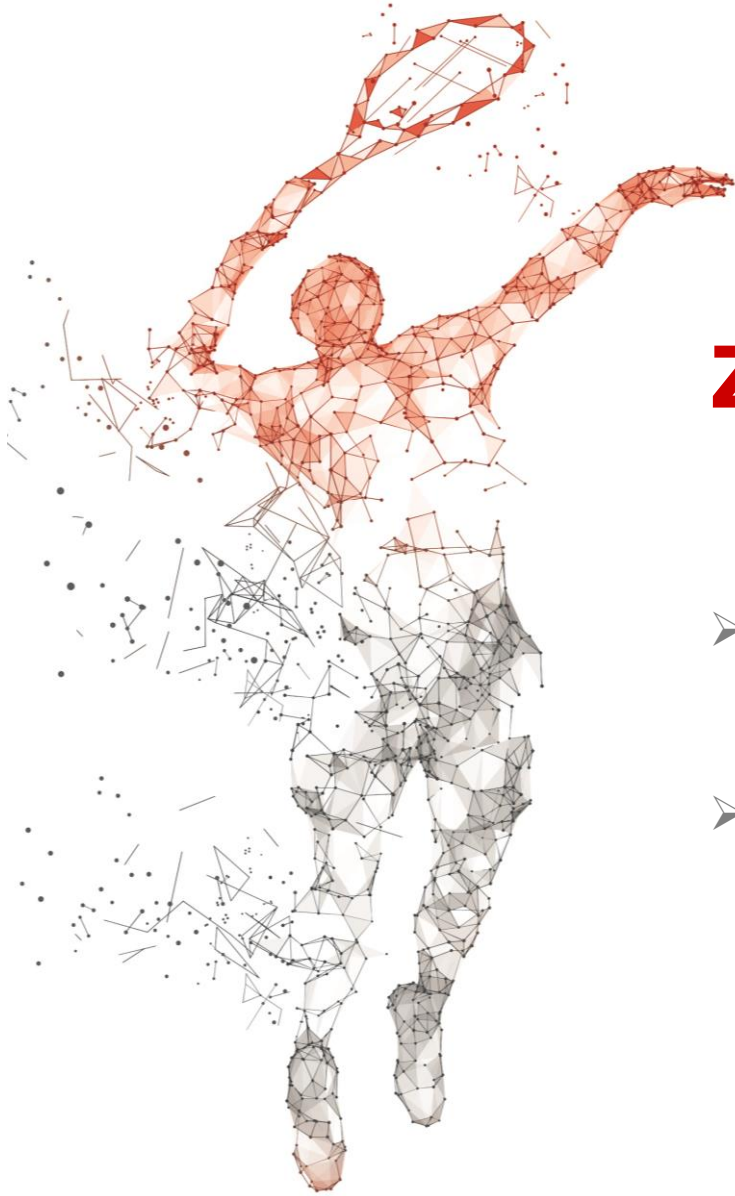
- Keine transparente Vergabe der Einsatztage
- Keine Planungssicherheit
- Hoher Administrativer Aufwand
- Jeder Einsatz musste extra beantragt und genehmigt werden



# Medical-Pool-Förderprogramm 2020-2021

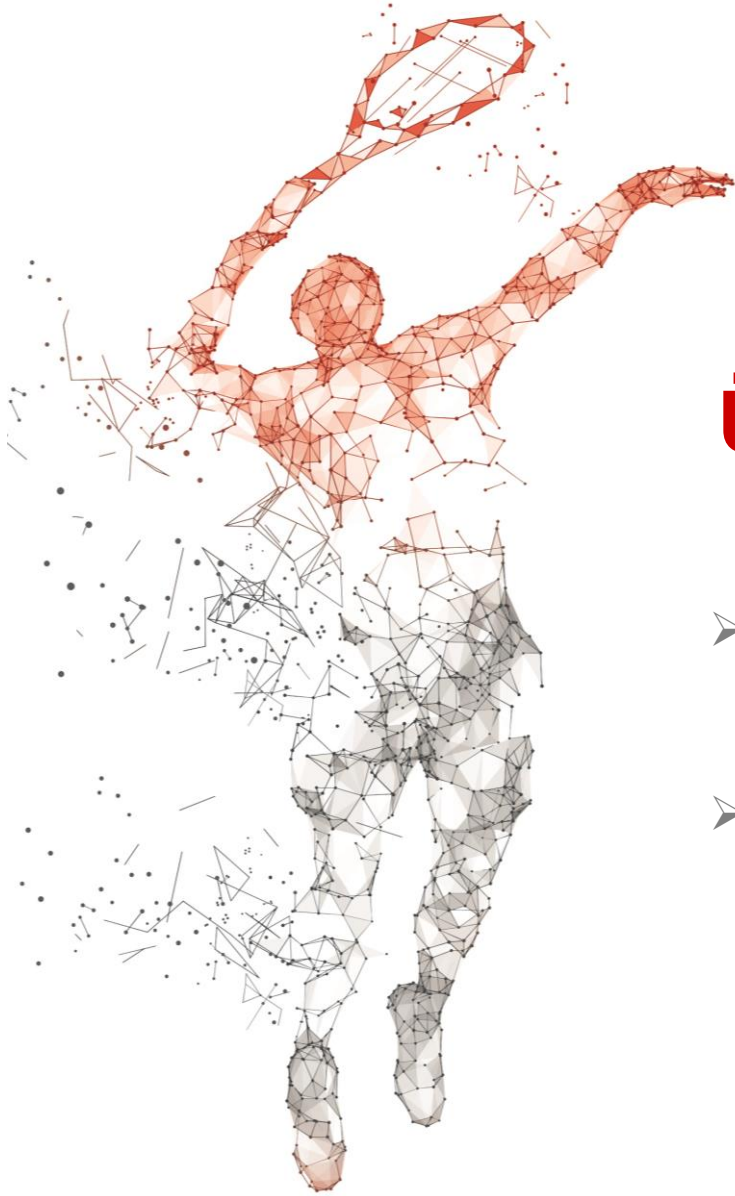
## Halbjährliche Antragstellung

- Einreichfrist 1: 31.05.2020 für Einsätze vom 01.07.2020–31.12.2020
- Einreichfrist 2: 30.11.2020 für Einsätze vom 01.01.2021–30.06.2021
- Einreichfrist 3: 31.05.2021 für Einsätze vom 01.07.2021–31.12.2021



## Zusage für MP-Einsatztage

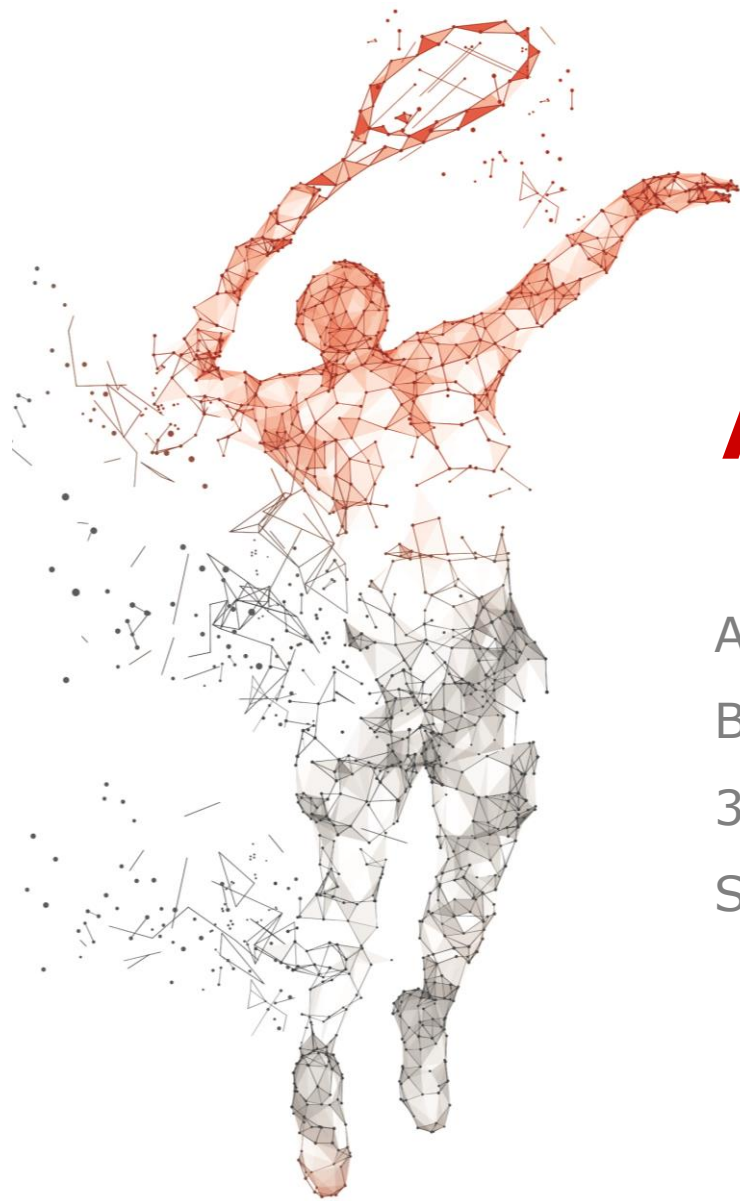
- Nach Ende der jeweiligen Antragstellungsfrist werden alle vollständig eingereichten Förderungsanträge geprüft und bewertet.
- Im Anschluss wird allen BFV, welche eine Förderung zugesprochen bekommen, die Anzahl der geförderten Einsatztage bekanntgeben.



# Übergangsfristen

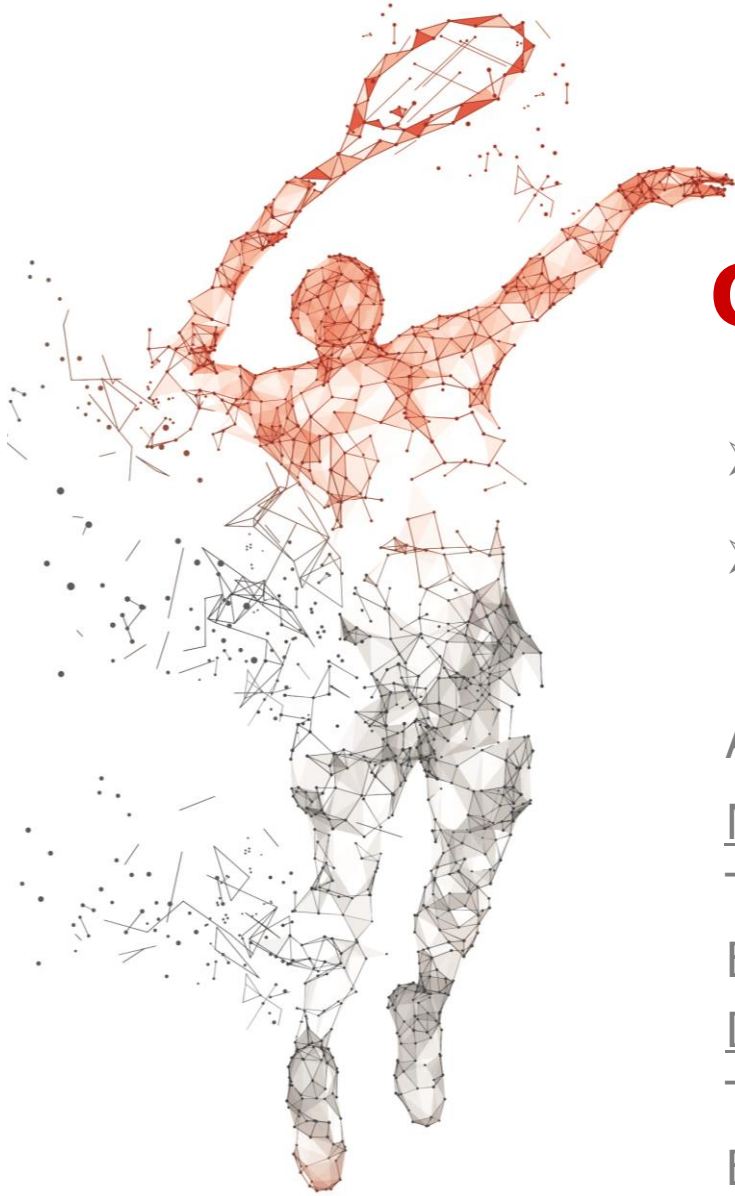
- Alle bis zum Stichtag 22.01.2020 bereits eingereichten Anträge müssen nicht nochmals eingereicht werden.
- Alle Einsätze vor dem 01.07.2020 müssen noch – wie bisher – einzeln beantragt werden.





# Abrechnung

Alle zur Abrechnung erforderlichen Nachweise der Einsätze im Bereichszeitraum sind bis spätestens 31.01.2021 bzw. 31.01.2022 an das Bundesinstitut für den Leistungs- und Spitzensport LEISTUNGSSPORT AUSTRIA zu übermitteln.



# Organisatorische Abwicklung

- Organisatorische Abwicklung durch LSA.
- Alle Infos sind unter [www.leistungssportaustria.at](http://www.leistungssportaustria.at) abrufbar.

Ansprechpartner/innen:

Mag. Heidi Sykora

Tel.Nr.: +43 664/1259459

E-Mail: [medicalpool@leistungssport.at](mailto:medicalpool@leistungssport.at)

Dipl. PT Clemens Schlerith

Tel.Nr.: +43 664/8265390

E-Mail: [medicalpool@leistungssport.at](mailto:medicalpool@leistungssport.at)

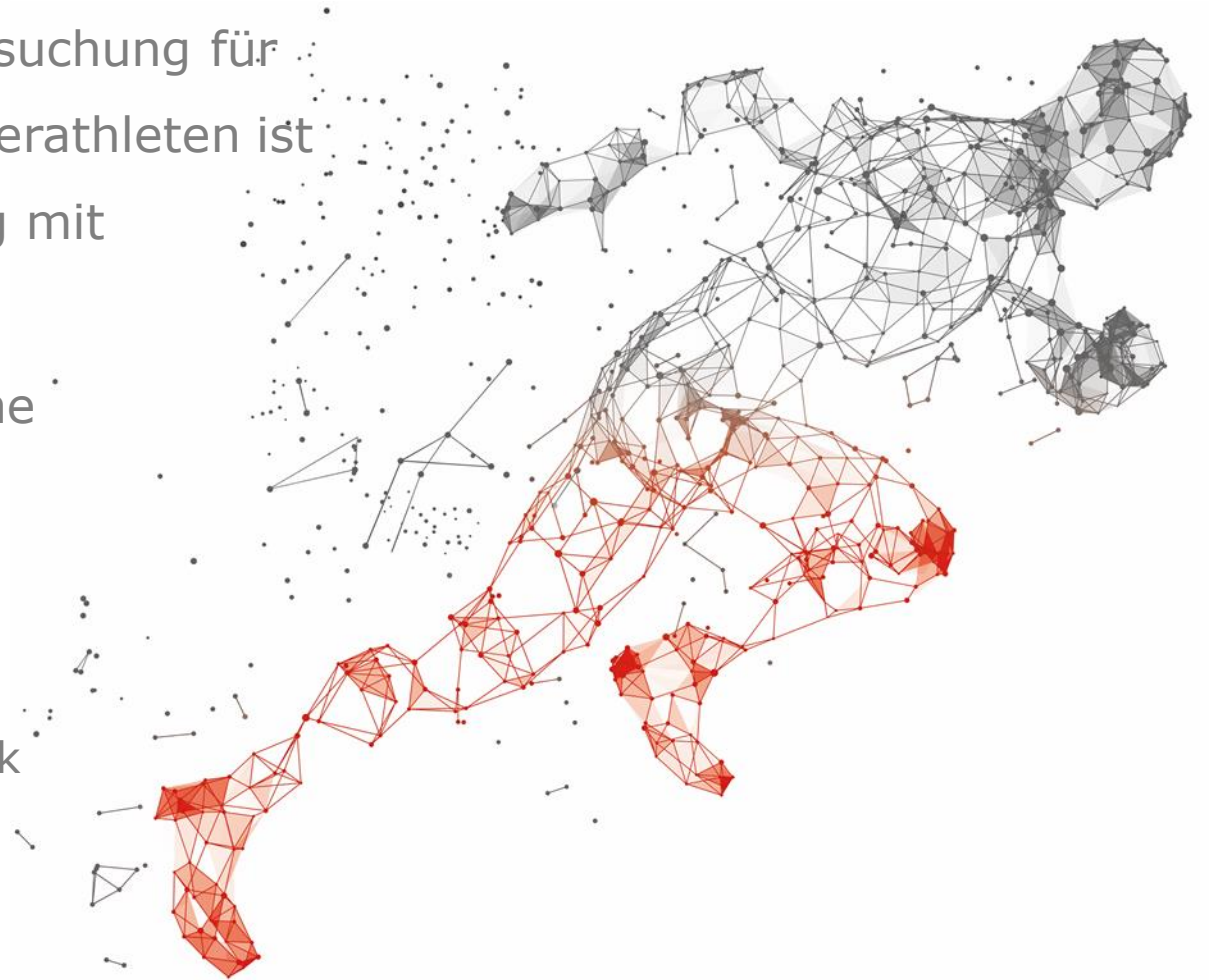
# **Sportmedizinische Tauglichkeitsuntersuchung („vormals U-Scheck“)**



# Beschreibung

Die sportmedizinischen Tauglichkeitsuntersuchung für Nationalkaderathletinnen und Nationalkaderathleten ist eine vom BMöDS geförderte Untersuchung mit folgendem Inhalt:

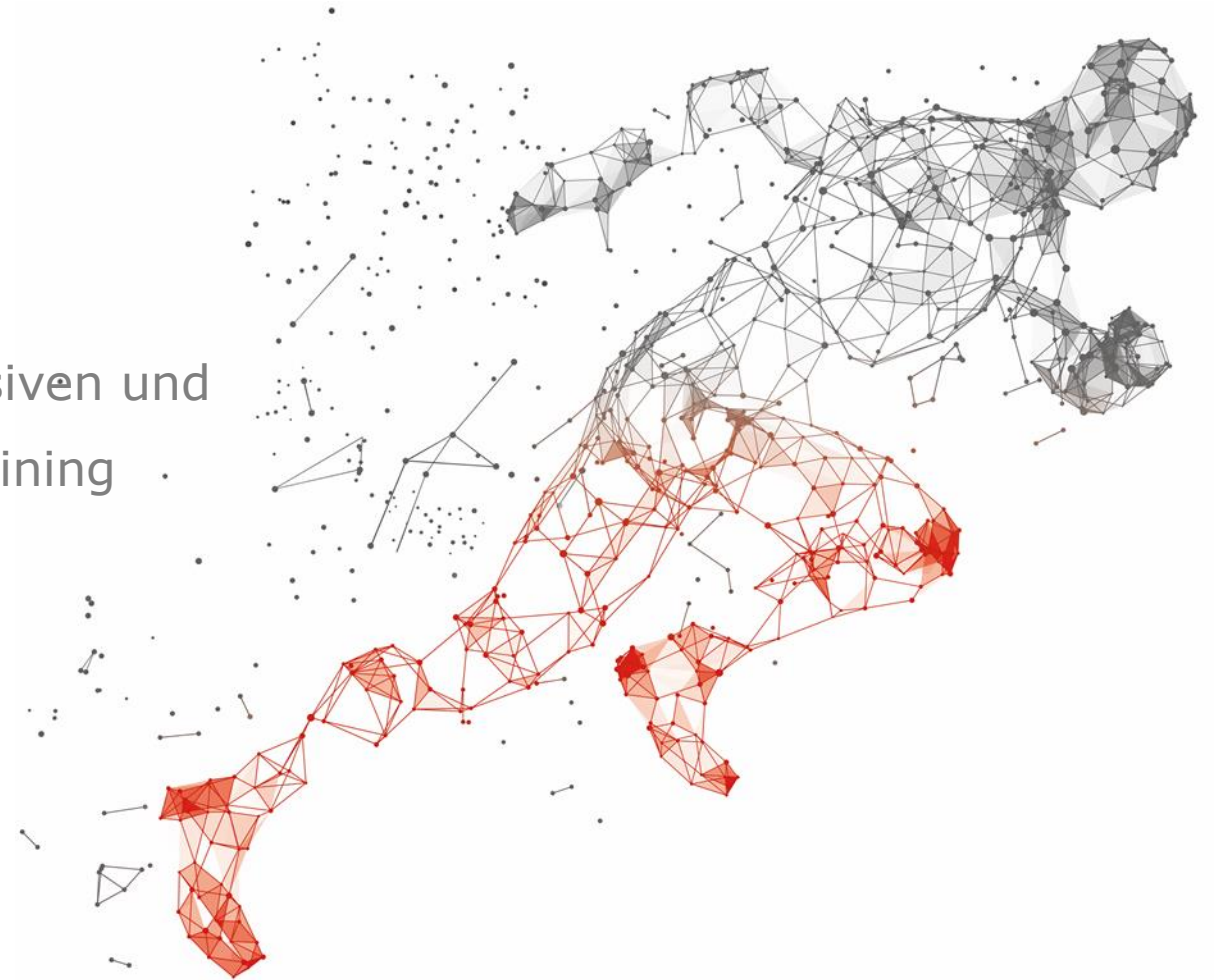
- Sportinternistische u. sportorthopädische Untersuchung:
  - Allgemeine- und Familienanamnese
  - klinische Untersuchung
  - Ruhe- und Belastungs-EKG mit Blutdruck
  - Lungenfunktionstest
  - kleines Blutbild
  - Harnstatus



# Ziel und Zweck

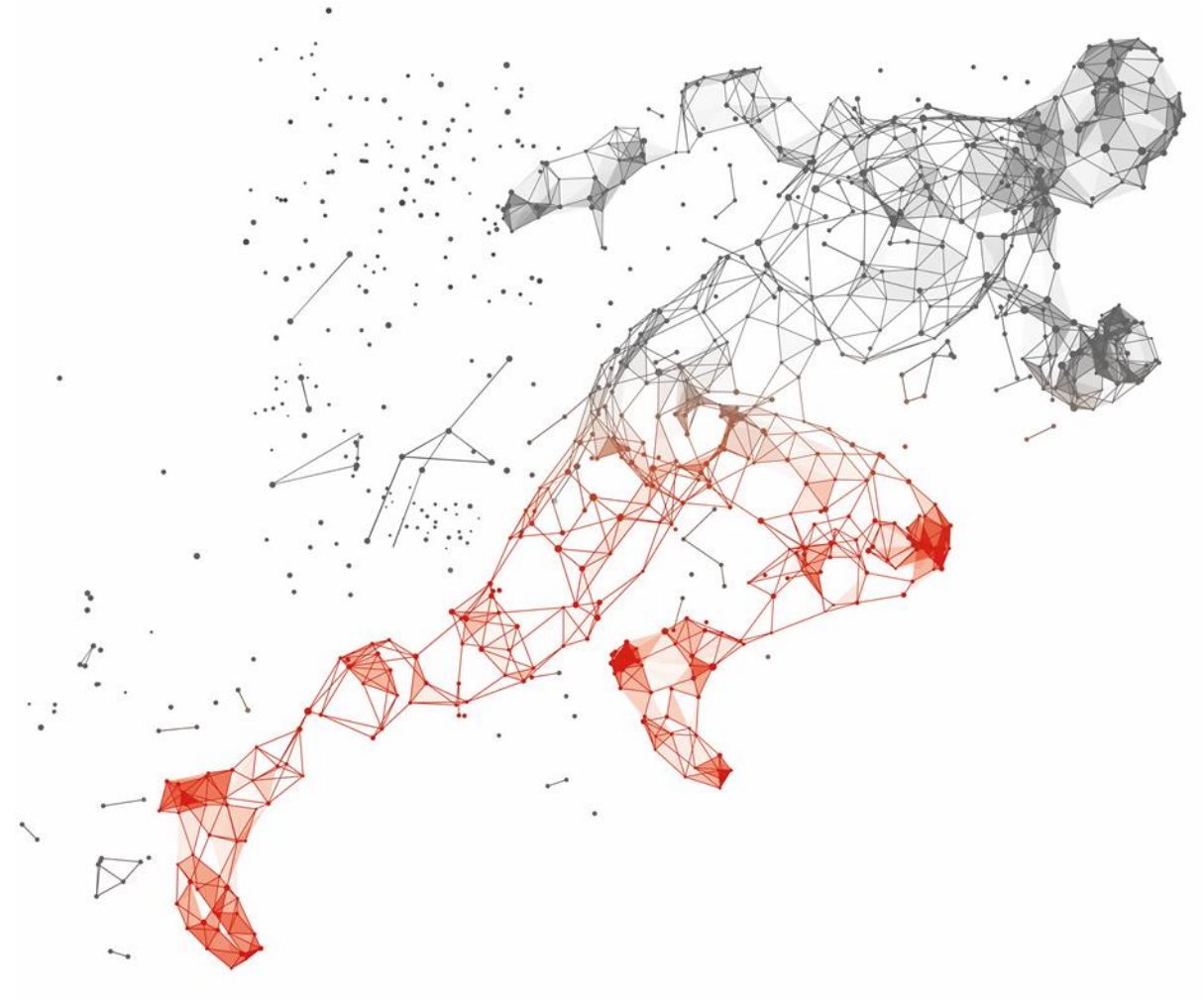
Das gesundheitliche Risiko, das bei hoch intensiven und umfangreichen körperlichen Belastungen in Training und Wettkampf entsteht, zu minimieren.

→ Referat von Dr. Scharhag



# Antragsfrist

Anträge sind mittels Antragsformular bis  
spätestens 28. Februar 2020 per E-Mail an  
[office@leistungssport.at](mailto:office@leistungssport.at)  
zu richten.



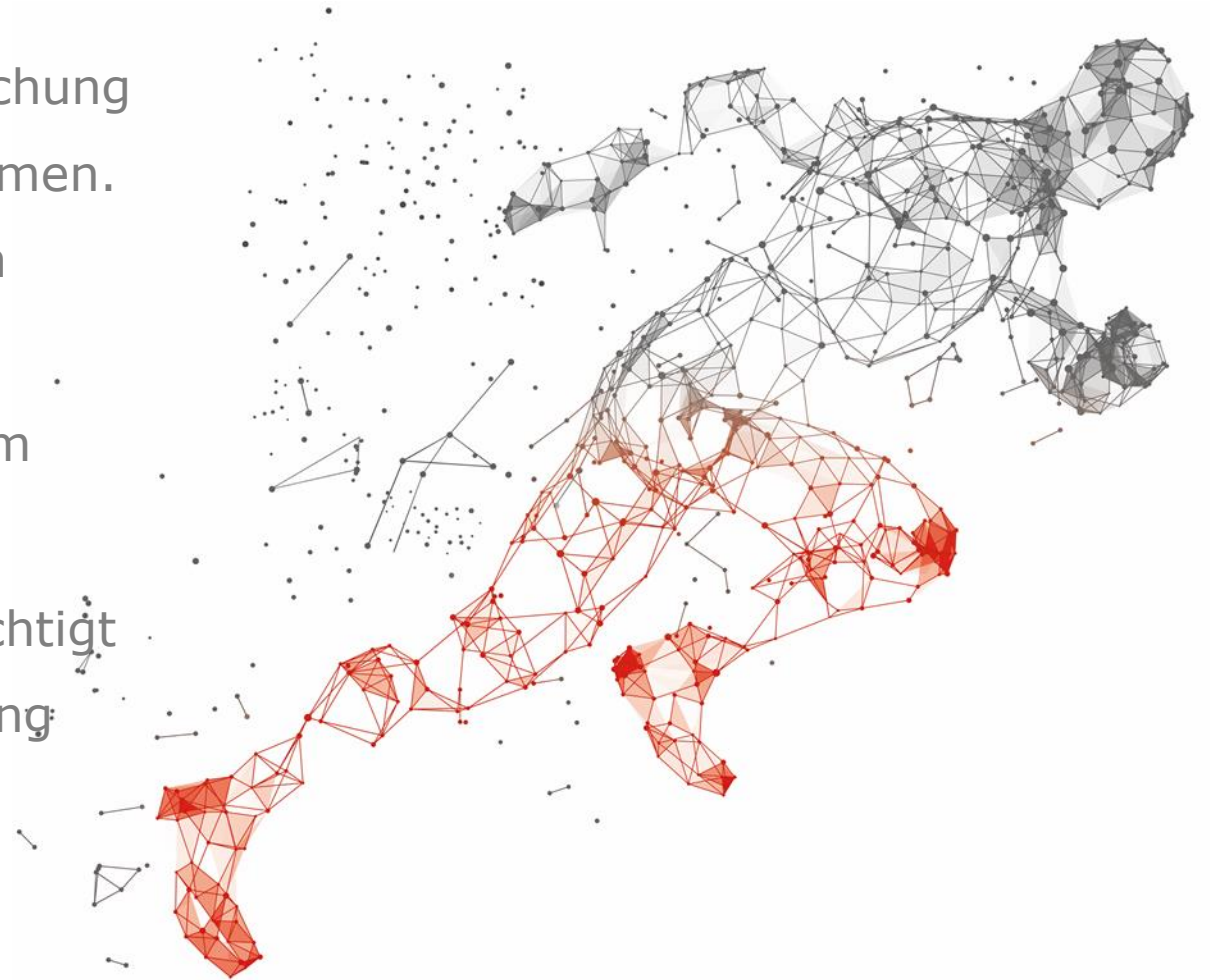
# Zusage

- Nach Ende der Antragstellungsfrist werden alle vollständig eingereichten Förderungsanträge geprüft und bewertet.
- Im Anschluss wird allen BFV, welche eine Förderung zugesprochen bekommen, die Anzahl der geförderten Untersuchungen bekanntgeben.



# Kosten

- Die Bundesfachverbände müssen pro Untersuchung einen Selbstkostenbeitrag von € 45,- übernehmen. Dieser Betrag wird vom Bundesinstitut für den Leistungs- und Spitzensport eingehoben.
- Der Restbetrag auf die Gesamtkosten wird vom BMöDS gefördert.
- Alle genehmigten KaderathletInnen sind berechtigt in allen Untersuchungsstellen ihre Untersuchung durchzuführen.





# Zusatzleistungen

Alle genehmigten und sporttauglichen SportlerInnen können sämtliche vom LSA angebotenen Serviceleistungen (Sportmedizin, Sportwissenschaft, Diätologie und Ernährungswissenschaften, Anthropometrie, Physiotherapie) zusätzlich und ohne Mehrkosten in Anspruch nehmen.



# Organisatorische Abwicklung

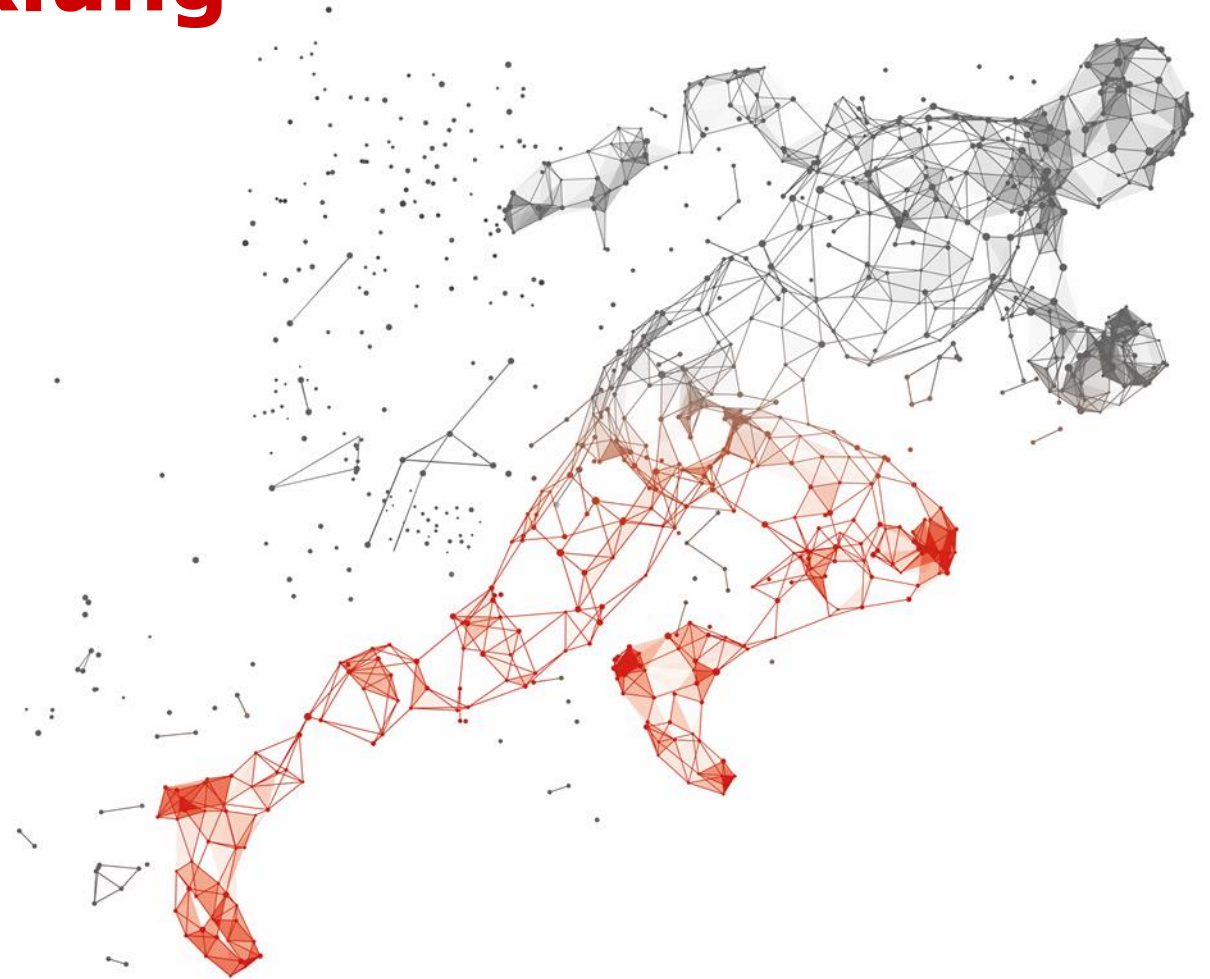
- Organisatorische Abwicklung durch LSA
- Alle Infos sind unter [www.leistungssportaustria.at](http://www.leistungssportaustria.at) abrufbar.

Ansprechpartnerin:

Dagmar SEICHERT

T: +43 2236 22928

E: [office@leistungssport.at](mailto:office@leistungssport.at)



# **Referat**

## **Dr. Scharhag**

